

Qui anime l'association de l'Olivier ?

Christiane Smeets,

infirmière diplômée, naturopathe diplômée du Cenatho-Paris, réflexologue plantaire, praticienne en Reiki et technique d'harmonisation EMF®, formée en thérapie brève de l'école de Palo Alto.

Enseignante en réflexologie plantaire, en nutrition et hygiène de vie, en différentes approches naturopathiques, en techniques de développement personnel et initiatrice de la technique de « La descente dans les nœuds ».

Quelles activités offre l'association à ce jour ?

Tout est axé sur l'éveil à la santé par les thérapies naturelles et l'écoute de soi.

Des séances individuelles de : consultation-bilan de santé naturopathique – réflexologie plantaire – technique d'harmonisation EMF® - accompagnement naturopathique pour candidose et hypoglycémie – accompagnement à l'éveil à soi.

Des séminaires-cours : aroma-olfactologie – massage du corps et huiles essentielles – les quantiques – réflexologie plantaire – approche de l'unification de la personne – éveil à soi – Descente dans les nœuds- la pharmacie familiale – la candidose – l'hypoglycémie – les cures de désintoxication (foie/intestins/reins) – système immunitaire en santé – équilibre acide-base – ménopause – L'argile ce remède universel -

Activités diverses : voyage annuel dans le désert. Venue d'intervenants extérieurs de différents domaines pour des conférences/séminaires.

**L'OLIVIER asbl – Drève des étangs, 9 – 1470 Bousval – Tél 067 773 290
www.lolivier.net – e-mail : smeets.ch47@gmail.com**

**Belgique – Belgique
P.P.
1470 Genappe
BC 1161**

L'OLIVIER asbl

Centre de Naturopathie
Pour une meilleure gestion de sa santé, de sa vie

PROGRAMME

Septembre, Octobre, Novembre, Décembre 2024

*Conférences
Cours
Ateliers
Bilan de Santé*

Editeur responsable : Christiane SMEETS

drève des étangs 9,
1470 Bousval
Trimestriel – Automne 2024
Bureau de dépôt 1470 Genappe

Petites nouvelles de l'OLIVIER et le petit mot de Christiane

Dans cette roue infinie du temps, les saisons ne cessent de s'écouler. Nous voilà déjà en fin d'été, signe annonciateur du retour sur les bancs de l'école et de la reprise de nos activités professionnelles. Après une période de légèreté, de déconnexion et de ressourcement, à peine replongé dans notre quotidien, l'OMS et nos chers gouvernements, sans perdre de temps, sèment déjà la peur en alertant le monde entier sur l'imminence d'une pandémie plus mortelle que cette chère Covid. Ils parlent d'un méchant variant de la Covid ou d'une dangereuse variole du singe, de la grippe aviaire et de je ne sais qu'elle autre maladie fictive qui bien évidemment risquent cette fois, d'après leur dire, de nous disséminer.

Ben voyons donc !!! On finit par bien connaître et même prévoir les chansonnettes de leur jeu macabre. Une fois de plus, je vous invite à ouvrir les yeux, à vous informer, à vous éveiller. Bougez et osez-vous mettre debout ! A chaque fois qu'ils sortent leur grosse artillerie, prenons du recul et observons par un simple changement du regard, la merveilleuse opportunité de nous libérer de nos peurs, de grandir en autonomie, de renforcer notre pouvoir intérieur et de nous élever au-dessus de ce chaos. Mais surtout s'il vous plait, n'entrons pas à nouveau dans la peur qui nous fige et leur donne la possibilité d'installer toutes les lois liberticides et le pouvoir de nous contrôler. Il y a de plus en plus d'êtres qui se mettent debout, dans toute leur puissance, toute leur beauté, même au risque de leur vie. De véritables héros ne cessent d'émerger sur terre. Un bel exemple est Jade Allègre, grande ténor des bienfaits de l'argile. Par trois fois (encore récemment,) ils ont attenté à sa vie. Mais pourquoi ? Pourquoi prend-on pour cible à abattre une doctoresse qui nous partage toutes ses connaissances sur les bienfaits de l'argile ? Connaissances ancestrales transmises depuis des siècles !!! La raison est simple : l'argile est considérée comme un des plus grands remèdes universels pour notre santé, nos animaux, nos plantes, nos soins de beauté, grande alliée dans notre ménage, nos maisons, nos potagers et même l'industrie. Voilà qui est trop pour un seul remède et si peu cher de surcroît. Savez-vous que l'argile, armée de patience, peut guérir la majorité de nos maux et de surplus, sa conservation est illimitée. Voilà un superbe outil d'autonomie pour retrouver notre liberté dans ce système qui veut de plus en plus nous contrôler et nous garder sous leur coupe. Alors informez-vous et faites du stock. Pour information, je redonne la journée sur l'argile le vendredi 8 novembre. Une belle journée enrichissante à ne pas manquer.

Mais ce n'est pas tout. Ce cher parlement européen, par évidence très soucieux de notre bien-être et de notre santé, veut installer le fameux Pass vaccinal pour ... « Mieux te manger mon enfant » et mieux nous contrôler. La Belgique a l'honneur d'être choisie pour faire partie des 5 pays tests pour ce fameux projet. Et cela commence maintenant. Au départ, il ne sera pas obligatoire, mais ne vous inquiétez pas, il le deviendra rapidement. Et c'est là que cela risque de se corser, car si je refuse les vaccins, je pourrais sans ce Pass ne plus avoir accès aux soins ou à

d'autres services, ne plus pouvoir voyager ou que sais-je. Dans leur folie tout est possible, ce qu'ils veulent envers et contre tout, c'est que l'on se vaccine et ils feront tout pour restreindre nos libertés pour nous y forcer. Dans ces vaccins, ils intègrent entre autre des nanoparticules et du graphène qui nous relient à la 5G, 6G etc. Ils pourraient ainsi dans le futur travailler sur nos cerveaux et comme le déclare ce cher Klaus Schwab dans des interviews visible sur Youtube. « L'homme de demain sera heureux. Il ne devra même plus penser par lui-même et pourra vivre libre et sans souci car il ne possédera plus rien ». Oui mais il a oublié de préciser ... il ne possédera plus rien et même plus son cerveau !!!! Mais bien sûr ... cause toujours !!!! Le pire c'est que ce fondateur et grand maître de Davos, et toute sa clique, se croit le grand maître de la Vie et il ne s'en cache pas. Pour lui, dans les dix ans qui viennent, toute cette bande a comme projet d'insérer une micropuce dans nos cerveaux grâce à laquelle nous deviendrons un homme nouveau ! Il proclame que l'on aura la possibilité de vivre mieux, d'avoir une meilleure santé, de vivre plus longtemps, de mieux communiquer avec tout notre environnement, d'éviter les accidents etc. A l'entendre, on vivra enfin le paradis sur terre !!! Le problème est que ce n'est pas à n'importe quel prix. En fait, notre cerveau serait connecté au monde digital jour et nuit. Il n'y aurait plus de secret, plus de vie intime et ils pourront observer tout ce que l'on fait, entendre tout ce que l'on dit. Nous serons selon lui, totalement transparents. Mais comme il le dit si bien, où est le problème si nous n'avons rien à cacher.

Le grand avantage selon lui est que cela poussera l'humain à être plus responsable, plus humain, plus compatissant. On aura même un robot personnel et qui pourra même devenir notre partenaire intellectuel et ces machines nous focaliseront sur ce qui est soi-disant humain, sur l'amour, l'empathie, la patience etc. Il ose prôner l'importance de défendre nos valeurs, les droits humains et la liberté individuelle. C'est là que le bât blesse. Comment ose-t-il prôner l'importance de la liberté individuelle alors qu'ils n'ont pas demandé aux humains s'ils désiraient ce monde digital où l'humain sera totalement contrôlé ? Où est notre liberté dans ce nouveau monde qu'ils sont en train d'installer ??? Deviendrons-nous de véritables robots, des esclaves à leur service comme en Chine où le régime est en passe de généraliser le "crédit social", système qui récompense ou pénalise les habitants selon leur niveau de vertu ? Je vous conseille de visualiser l'excellent documentaire "Tous surveillés: 7 milliards de suspects" qui décrit ce "totalitarisme numérique" pour vous éveiller et vous mettre debout face à cette oligarchie machiavélique qu'ils sont en train d'installer.

Je vous rappelle encore une fois que ce que l'on traverse aujourd'hui est une crise spirituelle, un grand changement de paradigme, à travers lesquels il est offert à l'humain de redécouvrir qui il est réellement, de retrouver son statut divin, de reconnaître et de rétablir en lui ce Sacré qu'il est déjà. Je ne cesserai de le clamer haut et fort, nous sommes des êtres de Lumière et d'Amour et nous avons tous les pouvoirs en nous. Nous avons été créés parfaits par le divin et pas besoin d'un Klaus Schwab pour créer un homme nouveau aux mille vertus pour en fait « mieux les servir » !

Quant au paradis sur terre, il a déjà été créé parfait par le Divin !! C'est l'homme qui en fait un enfer et ces hommes de l'ombre sont en train d'essayer d'installer un monde d'enfer comme jamais auparavant en espérant contrôler l'esprit humain. Nous entrons progressivement au cœur de ce grand combat de l'ombre et de la Lumière et ils utiliseront de plus en plus la peur comme grande arme. Encore une fois je le redis et je m'excuse de me répéter, c'est l'heure du grand choix : qu'allez-vous choisir : la peur ou l'amour, la liberté et ceci à n'importe quel prix ! Posez-vous la question : qu'allez-vous faire si demain, en refusant le pass sanitaire, vous ne pourrez plus acheter un billet de train ou d'avion, ou vous n'aurez plus la possibilité de voyager ou de louer une maison ? Là je vais dans l'extrême mais cette situation est du possible. Cela se passe déjà en Chine et si vous n'obéissez pas ou ne développez pas assez de vertus établies selon leur appréciation, vous serez placés dans des camps de rééducation.

Toutefois malgré ce tableau peu réjouissant, plus que jamais il y a de l'espoir. Depuis des millénaires l'homme a été réduit à l'esclavage dans l'oubli de ses origines et dans une totale impuissance. Aujourd'hui, nous avons l'opportunité incroyable de vivre ce moment d'apocalypse, de renaissance, ou la Lumière qui ne cesse d'inonder la Terre, nous permet de nous reconnecter à cette source sacrée au cœur de nous et de redécouvrir toute notre Puissance. Quel pouvoir pourriez-vous développer chez l'humain qu'il n'a déjà ? Aucun, cher monsieur Schwab, et vous n'avez vraiment pas conscience de l'armée de lumière qui comme un raz de marée traverse le monde d'aujourd'hui. Nombreux sortent de cette matrice d'esclavage et perçoivent de plus en plus toutes vos manipulations, vos intentions malveillantes. Nombreux se réveillent et se mettent debout. Nombreux redécouvrent leur pouvoir créateur, leur conscience du cœur ayant comme vœux le plus cher de vivre en paix et dans la joie, de rendre tous ceux qui les entourent heureux et de vivre dans un monde d'amour, de partage et de solidarité. Et nous avons le pouvoir d'installer le plus merveilleux des mondes car nous sommes de véritables alchimistes spirituels pouvant transmuter l'ombre en Lumière, la peur en joie. La bataille est finie monsieur Schwab car relié dans cet espace du cœur, il n'y a plus de lutte entre le bien et mal. Le cœur ne se bat pas contre l'obscurité mais tout au contraire, est dans l'acceptation de tout ce qui est obscur et nous libère de tout jeu de victime ou d'agresseur.

Alors je vous invite à vous lever, à mettre en place tout ce qui nourrit votre être et vous fait vibrer.

En résumé voici les clés majeures pour monter vos énergies et ainsi traverser avec plus de légèreté ce grand chaos :

- Prenez plus que jamais soin de votre santé car tout est fait pour nous rendre malade en polluant de plus en plus notre environnement par les chemtrails et les ondes d'hyperfréquences qui envahissent notre quotidien.

L'hygiène de vie est un de nos meilleurs outils de résistance : bien manger, purifier notre corps, un bon sommeil, exercice physique et contact avec la nature.

- Face à leur menace de pandémie, booster votre immunité +++ . Je rajouterai sur mon site avec un lien « mes secrets pour booster mon immunité » pour vous accompagner
- Faites tout pour vous rendre plus autonome pour vos besoins tels que l'eau, créer et stocker une pharmacie familiale (Je redonne le cours les 14 et 21/11, 5/12/24), faire un potager, élever des poules, apprendre la fermentation, à faire ses produits soi-même, apprendre à connaître les plantes sauvages etc etc
- N'oubliez pas que la CLE MAJEURE et incontournable pour pouvoir surfer sur la vague avec plus de légèreté est d'élever chaque jour nos vibrations. Je vous rappelle qu'en vibrant plus haut nous ne sommes pas touchés par ce qui vibre bas. Et en voici un bel exemple : Hélène Pelosse, une femme témoin du film « les survivantes » partageait que depuis son témoignage elle est attaquée par des armes d'hyperfréquences vivant ainsi des souffrances intolérables. Elle a fini par trouver un remède hyperefficace : « La prière ». Automatiquement ses souffrances s'apaisent, c'est son remède miracle !!! **L'amour, la Reliance à soi, l'entretien quotidien de son jardin intérieur est la plus grande des CLES pour élever nos vibrations dans ce grand basculement planétaire.** Pour vous y aider, le cours d'Eveil à Soi est d'une grande aide pour vous apprendre à se connecter au cœur de soi, à développer son pouvoir créateur et à vivre cette traversée chaotique dans plus de légèreté. Ce trimestre, Hilda nous partagera le cours sur les contes pour nous aider à mettre plus de magie et de merveilleux dans nos vies sans oublier son merveilleux cours sur la ménopause qui est d'une grande aide pour traverser ce grand passage de vie. Un bain de douceur et d'amour sur notre chemin.

Alors qu'allez-vous choisir, de survivre ou de vivre, d'écouter, vos peurs ou votre voix intérieure et ceci quoiqu'il advienne ! Je vous invite, jour après jour de nourrir le lien avec votre source sacrée afin de trouver la force, la vigilance, le discernement pour avoir l'audace d'écouter la voie de votre cœur et non de vos peurs. Stoppez immédiatement tout doute en maîtrisant votre mental fou et en apprenant à accueillir, à traverser vos peurs et à aimer vos parts d'ombre. Et surtout nourrissez la confiance en vous, en la vie et n'oubliez jamais que nous sommes tous des Être Lumineux d'une puissance extraordinaire,

Merveilleuse et Lumineuse route à vous,

avec affection,

Christiane



A LA DECOUVERTE DE L'UNIVERS MAGIQUE DES CONTES

animé par *Hilda Vaelen*

Depuis la nuit des temps les contes nous transmettent la sagesse et une invitation à l'éveil. Ils s'adressent directement à notre cœur et à notre âme. Telle une lanterne, ils éclairent notre chemin pour donner plus de sens aux évènements de notre quotidien. À l'aide de modèles riches, les héros nous enseignent comment traverser les épreuves et relever les défis pour en cueillir les fruits.

Voici une journée pour pénétrer l'univers magique des contes et pourquoi pas retrouver et nourrir son âme d'enfant.

lieu : asbl l'OLIVIER – c/o Christiane Smeets
drève des étangs 9, 1470 Bousval – www.lolivier.net

quand : Jour 1 : samedi 23 novembre de 09h à 16h30-17h00
Jour II : dimanche 24 novembre de 09h à 16h30-17h00

prix : 85,00 euros la journée

infos : Hilda Vaelen tél/fax : 086/321100 ou par email :
hilda.vaelen@skynet.be

inscription : L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.



VIVRE LA MENOPAUSE DANS LA PLENITUDE

animé par *Hilda Vaelen*

La ménopause souvent associée à des désagréments tels que bouffées de chaleur, état dépressif et ostéoporose, est en fait l'amplificateur de malaise d'une société basée sur la jeunesse, la consommation et la performance.

La femme, en comprenant le réajustement hormonal en cours et en veillant à son hygiène de vie et à son alimentation, facilite cette transition. Ce rendez-vous avec elle-même dans le respect de ses choix, la libère du regard des autres pour vivre pleinement la légèreté et la joie.

lieu : asbl l'OLIVIER – c/o Christiane Smeets
drève des étangs 9, 1470 Bousval – www.lolivier.net

quand : Le vendredi 22/11/2024 de 9h00 à 16h30

prix : 85,00 euros

infos : Hilda Vaelen tél/fax : 086/321 100 ou par email :
hilda.vaelen@skynet.be .

inscription : L'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

Qu'est-ce que le corps humain ? Quel lien énergétique existe-t-il entre le corps, son environnement et le cosmos ? Comment s'enraciner, être un homme debout, dans son centre ? Autant de questions qui seront abordées et partagées dans une approche à la fois théorique et pratique au cours de :

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET ENRACINEMENT DE L'HOMME

animé par Christiane Smeets

Extrait du programme de cours

- L'homme et ses centres énergétiques ; s'enraciner à travers l'écoute du quotidien
- Les principes du massage réflexe et l'importance de la posture
- Techniques de massage et manipulation du pied ; exercices pratiques
- Etude de la réflexologie plantaire en rapport avec les différents systèmes organiques et physiologiques ;
- Lecture des caractéristiques du pied permettant de déceler les mécanismes de la personnalité
- Précautions et contre-indications de la réflexologie plantaire
- Comment, à travers la réflexologie plantaire, accompagner les personnes dans un chemin d'évolution.

lieu : Christiane Smeets, 1470 Bousval
www.lolivier.net

quand : formation en huit journées : Les lundis 7 et 14/10 ; 4, 18 et 25/11 et 2, 9 et 16/12/2024 de 9h15 à 17h

prix : 680,00 euros syllabus compris
Toute difficulté de paiement sera prise en considération

infos : tél/fax 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com
www.lolivier.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation



JOURNEE BILAN EN REFLEXOLOGIE

animé par Christiane Smeets

Cette journée est essentiellement pratique. Je masse des personnes extérieures au cours pour vous apprendre sur le terrain tout le subtil de la réflexologie plantaire et comment faire un bilan de santé à travers la compréhension du pied. Ce sont tous les participants qui avec ma supervision établissent le bilan de santé des personnes massées.

Cette journée nous initie également à comprendre les fonctionnements de la personne qui provoquent des blocages énergétiques dans l'organisme. C'est une synthèse pratique du cours de réflexologie sur le terrain.

Attention requis indispensable : avoir suivi la formation de réflexologie plantaire à l'Olivier

lieu : Christiane Smeets, 1470 Bousval

quand : Jeudi 19 décembre 2024 de 9h15 à 16h30

prix : 85,00 euros

infos : tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com
www.lolivier.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation



EVEIL A SOI, AMOUR DE SOI ET GUERISON SPIRITUELLE

animé par Christiane Smeets

La vie est un grand jeu mais dont souvent nous ne connaissons pas les règles. Tout au contraire, nos croyances, notre éducation, la morale, nos peurs et nos blessures nous ont inculqué des modes de fonctionnement tronqués qui nous amènent souvent à l'échec, au mal être et à la maladie. Ainsi nous avons oublié que nous sommes essentiellement des êtres de conscience et d'amour. Choisir la voie de vivre dans la conscience de Soi et l'ouverture du cœur est le plus beau cadeau que l'on puisse s'offrir à soi et à tous ceux qui nous entourent. Ce chemin implique une décision, un choix, une vigilance soutenue et souple à la fois et une volonté grandissante.

Découvrir et expérimenter notre pouvoir d'auto-guérison et de création, apprendre à ne plus plonger dans notre affectif réactionnel mais à devenir des artisans de paix face à tous nos défis même les plus souffrants, apprendre à « accueillir ce qui est » tout en sachant que nous sommes les seuls responsables et créateurs de notre réalité et qu'il n'y a rien à changer, rien à libérer, rien à devenir mais juste découvrir la joie d'Être ce que l'on est déjà. Là est la vraie démarche spirituelle. Tous ces sujets seront abordés tout au long de ces 7 journées.

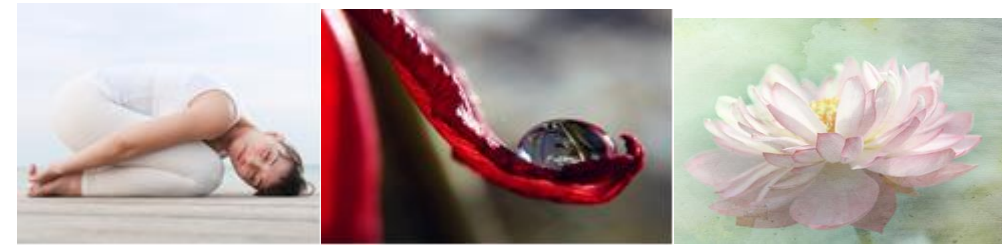
lieu : Christiane Smeets, 1470 Bousval www.lolivier.net

quand : les mardis 8/10, 5 et 26/11, 10/12/2024 et 14/1, 11/02 et 11/03/2025 de 9h15 à 17h

prix : 595,00 euros

infos : tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com
www.lolivier-naturopathie.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation



LA DESCENTE DANS LES NŒUDS : LA D.N.

animé par Christiane Smeets

Lorsque le mental s'emballé et résiste lors d'une émotion, il inscrit dans le corps énergétique et physique cette émotion qui dès lors installe un blocage énergétique et ensuite une tension physique. La pratique de la descente dans les nœuds inconscients (La D.N.) c'est apprendre à travers les tensions physiques du corps, à aller à l'écoute des nœuds émotionnels et ainsi remonter à l'origine de nos nœuds inconscients. Ainsi l'énergie enfermée dans ces tensions se libère. Cette technique permet de lever progressivement et parfois très rapidement (une à deux séances) des blocages dans le plan physique et énergétique tels que : grincement des dents, crise d'arthrite, migraine, angoisse et autres.

Cet apprentissage demande de développer le ressenti des plans subtils qui nous habitent et nous entourent. Ce cours sera essentiellement pratique. Nous y travaillerons l'écoute des énergies subtiles, de tous les règnes qui nous entourent, de nous-mêmes et de la personne. Nous pratiquerons également la technique de D.N. sur table, la D.N. des conflits etc.

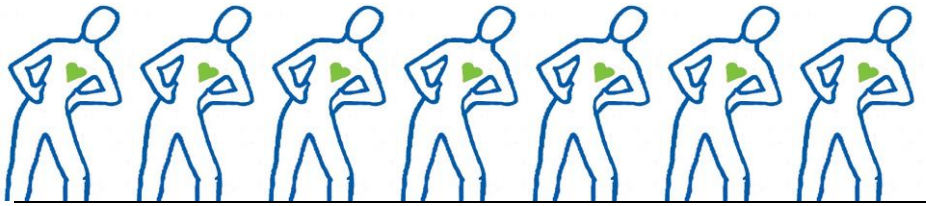
lieu : Christiane Smeets, 1470 Bousval www.lolivier.net

quand : **formation sur dix mois** (un jour/mois) :
Les mardis 15/10, 19/11, 17/12/2024 et 21/01, 18/02, 25/03, 22/04, 20/05 et 17/06/2025 de 9h15 à 16h30

prix : 850,00 euros syllabus compris
Toute difficulté de paiement sera prise en considération.

infos : tél/fax 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com
www.lolivier-naturopathie.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation



LA TECHNIQUE NADEAU

animé par Christiane Smeets

L'exercice physique est un des piliers de la naturopathie. Il est indispensable pour maintenir ou retrouver une pleine santé ! N'oublions pas ! La vie n'est que mouvement, la mort est stagnation.

C'est en cela que la technique Nadeau est exceptionnelle. Cette pratique est SIMPLE, elle comporte trois mouvements. Elle est universelle car à la portée de tout un chacun peu importe son âge, son état physique ou maladie (rares exceptions). Mais surtout, elle est très EFFICACE. C'est un exercice complet qui mobilise tout l'organisme, toutes les articulations, masse tous les organes, désintoxique et oxygène la moindre cellule.

Une véritable cure de Jouvence à notre portée. Alors à ne pas manquer si vous êtes prêts à BOUGER dans votre vie.

lieu : Christiane Smeets,
Drève des étangs, 9
1470 Bousval

quand : cycle complet en matinée :
Les jeudis 10/10 et 7/11/2024 de 9h30 à 12h30
Les jeudis 28/11 et 12/12/2024 de 9h30 à 11h30

cycle complet en soirée :
Les jeudis 10/10 et 7/11/2024 de 18h à 21h
Les jeudis 28/11 et 12/12/2024 de 18h à 20h

prix : 180,00 euros le cycle – syllabus compris

infos: tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com
www.lolivier-naturopathie.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.

LA TECHNIQUE NADEAU pour en savoir plus....

En 1972, Henri Nadeau, de nationalité canadienne (Québec), subit à l'âge de 59 ans un infarctus avec thrombose cérébrale ayant pour conséquences : une paralysie partielle du bras gauche, une difficulté à la marche, des troubles de la mémoire et surtout une force vitale au plus bas. Une opération à cœur ouvert est proposée.

Effondré, il se retrouve comme un vieillard avec un avenir très incertain et prend journellement vingt et un comprimés. Il refuse l'opération mais veut s'en sortir envers et contre tout. Il lit, cherche à comprendre le corps humain, les principes fondamentaux de la vie. A travers ses lectures, il comprend que le mouvement recrée la vie en nous, oxygène toutes les cellules stimulant ainsi notre pouvoir d'auto-guérison.

Patiemment et tout en douceur, il développe les trois mouvements de base de sa technique. Son cœur fragile ne lui permettait pas plus de quinze secondes d'exercices par jour. Après neuf mois d'entraînement, il pratique vingt minutes d'exercices intensifs par jour et retrouve en trois ans, selon ses propres dires, un corps plein de vitalité comme à ses vingt-cinq ans.

Trois mots caractérisent cette technique : simple – universelle – efficace.

Simple, elle est basée seulement sur trois mouvements, n'a besoin d'aucun matériel, de peu d'espace et se pratique en vingt minutes par jour.

Universelle car elle convient à tout âge, à tout problème de santé, même cardiaque, paralysie, arthrose et autres. Les exercices sont graduels, pratiqués en douceur, permettant à tout organisme même gravement atteint de retrouver progressivement la santé et une pleine vitalité.

Efficace car cette technique est complète en soi. Elle mobilise le corps dans sa globalité, toutes les articulations et la colonne vertébrale. Elle masse tous les organes, active la circulation sanguine, lymphatique, nerveuse et énergétique, fortifie le cœur et les vaisseaux et raffermi les muscles. Elle décongestionne le foie, draine les émonctoires, désintoxique, oxygène, régénère et rajeunit. Pour couronner le tout, elle diminue le stress, l'anxiété, développe la volonté, le centrage, l'enracinement, la confiance en soi et surtout l'amour de soi.

Comme le disait Henri Nadeau : « Ma technique a en fait quatre mouvements, les trois mouvements de base et le quatrième, le plus difficile, la pratique ». N'oublions pas, la santé est à notre portée à tous. La technique Nadeau est une vraie pilule antvieillesse, une vraie cure de Jouvence, à nous de bouger...



L'ARGILE CE GRAND REMEDE UNIVERSEL

animé par Christiane Smeets

S'il y a un seul remède incontournable à avoir dans votre pharmacie c'est bien l'argile. Elle n'est pas chère, peut être utilisée dans de nombreux domaines de notre quotidien et se conserve des années. Pour de nombreux maux, neuf fois sur dix, elle est une aide inestimable dans nos troubles de la santé : angine, sinusite, hépatite, gastrite, otite, fracture, douleur articulaire, abcès, acné, inflammation, infection diverse etc. Cette thérapeutique ancestrale a de nombreuses vertus et de multiples utilisations. Alliée beauté pour des soins en cosmétique et alliée pour notre santé par voie externe et interne. Alliée du ménage, elle nous aide à laver le linge, à détartre la cuisine, la salle de bain, à purifier l'eau et j'en passe. C'est l'amie des animaux qui se roule dans cette terre pour traiter leur peau et leurs blessures ou utilisée dans l'eau de nos poules pour les garder en pleine santé. Sans oublier nos plantes et nos jardins.

Il y a différentes sortes d'argiles : la verte, la blanche, la rouge, la rose, la beige, la jaune, la brune. Mais quelle argile choisir et pour quel usage ? Comment apprendre à utiliser ce vrai trésor dans tous les domaines de notre vie. Nous pratiquerons le cataplasme et aborderons de nombreuses recettes pratiques pour la santé. Dans le monde actuel où il est indispensable de reprendre notre autonomie face à nos problèmes de santé, l'argile est **un trésor incontournable. A ne pas manquer !!!!**

lieu : Christiane Smeets, Drève des étangs, 9, 1470 Bousval

Quand : Le vendredi 8 novembre 2024 de 9h15 à 17h

prix : 85,00 euros

infos: tél/fax : 067 773 290 ou smeets.ch47@gmail.com www.lolivier-naturopathie.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste). Celle-ci est un engagement à assumer votre participation



LA PHARMACIE FAMILIALE

animé par Christiane Smeets

Extrait du programme de cours

Quelles sont les bases d'une bonne pharmacie familiale pour remédier aux mille petits maux qui nous touchent : grippe, rhume, entorse, fracture, piqûre d'insectes, diarrhée, constipation, troubles digestifs, jambes lourdes, varices, insomnie etc..

Ce cours se déroule sur trois journées :

- une journée où nous aborderons la composition de la pharmacie familiale et l'hygiène de vie avec les plantes, les onguents, les cataplasmes, l'homéopathie, la phytothérapie et l'aromathérapie d'urgence, les tisanes de santé, la pharmacie de voyage, les lavements...
- une journée où nous apprendrons à remédier à nos mille petits maux avec l'aide de la pharmacie familiale, de l'hygiène de vie et des compléments alimentaires.
- une journée pour achever l'approche des différents systèmes, pour comprendre les grands déséquilibres et comment y remédier. Nous aborderons quelques grands remèdes et techniques d'exception.

lieu : Christiane Smeets, 9 Drève des étangs, 1470 Bousval

quand : les jeudis 14 et 21/11 et 5/12/2024 de 9h15 à 17h00

prix : 255,00 euros pour les trois journées

infos: Christiane Smeets : tél/fax : 067 773 290
smeets.ch47@gmail.com - www.lolivier-naturopathie.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.



HYPOGLYCEMIE

animé par Christiane Smeets

« Il n'y a probablement aucune maladie aujourd'hui qui cause une souffrance aussi généralisée que l'hypoglycémie. »

Dr S. Gyland

De nombreux troubles de la santé ont pour origine un état hypoglycémique : migraines, troubles de la mémoire, de la concentration, insomnie ou troubles du sommeil, agitation, dépression, angoisse, coup de pompe, besoin incontrôlable de grignotage, transpiration la nuit, palpitations cardiaques, etc.

Ce cours vous permet de détecter les signes d'un état hypoglycémique et vous donne des outils pour accompagner votre entourage ou vos patients dans la compréhension et la solution de leur mal-être à travers une bonne hygiène de vie et une complémentation adéquate.

lieu : Christiane Smeets, 1470 Bousval

quand : Mardi 12/11/2024 de 9h15 à 17h

prix : 85,00 euros syllabus compris

infos: Christiane Smeets : tél/fax : 067 773 290
smeets.ch47@gmail.com- www.lolivier-naturopathie.net

inscription : l'inscription est enregistrée dès confirmation écrite de votre part (fax, mail ou poste) celle-ci est un engagement à assumer votre participation.